

Freudenberger Familienbildungsprogramm

Programmkalender 2019



der Freudenberger
Familienzentren
in Zusammenarbeit
mit der Stadt Freudenberg



Regelmäßige Veranstaltungen

Krabbelgruppen

AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Büschergrund“

mittwochs von 15:15 bis 16:30 Uhr

AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Niederndorf“

montags von 9:30 bis 10:30 Uhr

Erziehungs- und Familienberatung

Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind?

Schlaflose Nächte, Trotzphase, Einnässen sind alles Situationen die im Alltag mit Kindern auftreten (können). Wie gehe ich damit um, was gibt es für Tipps, wer gibt mir einen Rat? Nutzen Sie die Möglichkeit mit Experten zu sprechen und sich auszutauschen.

Ev. Jugendhilfe Friedenshort GmbH

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Ort: Friedrichstr. 47 - 57072 Siegen

Telefon: 0271/703088-0

Offene Sprechstunde: 1x im Monat Mittwoch

Ort: AWO-Verbundfamilienzentrum
„Freudenberger Kleeblatt“

Terminabsprache: Bettina Städtner

Telefon: 02734/8922

Offene Sprechstunde: 1x im Monat Freitag 8:30-10:30 Uhr

Ort: Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“

Terminabsprache: Kerstin Kölsch

Telefon: 02734/8334



Treffpunkt Kindertagespflege

Wer: Mütter und Väter mit Kleinkindern,
Tagesmütter und Interessierte

Was: Spielen, Turnen, Kennenlernen

Wo: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Freudenberg“

Wann: Jeden letzten Montag im Monat

Uhrzeit: 09:30 – 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Doris Krenzer

Telefon: 02734/2998

Betreuungsangebote

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege bietet:

Individuelle Betreuung durch geringe Kinderzahl

Flexible Betreuungszeiten - Familiennahe Betreuung

Feste Bezugspersonen - Keine Überbelegung

Persönlicher und enger Kontakt mit den Eltern

Tagespflegepersonen werden über die Mitarbeiter des Fachdienstes Kindertagespflege im Kreis Siegen-Wittgenstein vermittelt.

Ansprechpartner: Barbara Gronemeyer

Telefon: 0271/333-1327

E-Mail: b.gronemeyer@siegen-wittgenstein.de





Betreuungsangebote

Schulbetreuung

Offene Ganztagschule (OGS)

Kontakt: Grundschule Am Alten Flecken
 Schulstraße 7, 57258 Freudenberg
 Telefon: 02734/1658
 E-Mail: OGS-AmAltenFlecken@t-online.de
 Internet: www.gs-freudenberg.de

Vormittagsbetreuung „Schule von acht bis eins“ Nachmittagsbetreuung „Dreizehn Plus“

Kontakt: Grundschule Alchen
 Bühler Straße 11, 57258 Freudenberg
 Telefon: 0271/3757036
 E-Mail: grundschule-alchen@t-online.de
 Internet: www.grundschule-alchen.de

Kontakt: Grundschule Büschergrund
 Hermann-Vomhof-Straße 3
 57258 Freudenberg
 Telefon: 02734/20182
 E-Mail: gs-bueschergrund@t-online.de
 Internet: www.gs-bueschergrund.org

Kontakt: Grundschule Oberfischbach
 Am Kaltland 4, 57258 Freudenberg
 Telefon: 02734/61376
 E-Mail: 135070@schule.nrw.de
 Internet: www.grundschuleoberfischbach.de

**Hort (1. bis 4. Klasse)
 Ev. Familienzentrum „Sternzelt“**
 Südstraße 9, 57258 Freudenberg
 Telefon: 02734/8334
 E-Mail: ev-kita-sternzelt@kk-si.de
 Internet: <http://freudenberg.kirchenkreis-siegen.de>



Schulsozialarbeit

Die Schulsozialarbeiter/innen helfen bei Konflikten in der Schule und beraten Schüler/innen und Eltern in besonderen Problemlagen. Ein Schwerpunkt ist die Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes. Zu den Aufgaben gehört auch die Durchführung von Projekten an den Schulen. Termine nach Vereinbarung.

Grundschulen Alchen, Büschergrund, Am Alten Flecken und Oberfischbach

Frau Krämer Mobil: 0151/21727241
 E-Mail: h.kraemer@schulsozialarbeit-freudenberg.de

Gesamtschule Freudenberg

Frau White Mobil: 0151-61632004
 E-Mail: g.white@schulsozialarbeit-freudenberg.de

Frau Emich Mobil: 0151 42471887
 E-Mail: emich@gesamtschule-freudenberg.de

Frau Thomas Mobil: 0177 1626827
 E-Mail: m.thomas@schulsozialarbeit-freudenberg.de

Pestalozzischule Siegen

Teilstandort Freudenberg (Osterberg-Schule)

Frau Luke Mobil: 0173/2872523
 E-Mail: c.luke@schulsozialarbeit-freudenberg.de





Stadt Freudenberg

Jugend, Sport und Soziales

Die Abteilung Jugend, Sport und Soziales der Stadt Freudenberg ist neben dem Fachservice Jugend und Familie des Kreises Siegen-Wittgenstein Ansprechpartner für Angelegenheiten auf dem Gebiet der Kinder-, Jugend- und Familienunterstützung, aber auch für Seniorenangelegenheiten. Nachfolgend werden einige der Themenfelder unter Angabe der zuständigen Mitarbeiter/innen genannt:

- Familienförderung, Ferienspiele, Jugendpflege und Jugendtreff
Stadtjugendpfleger Bernd Meichelböck - Tel.: 02734/43-179
b.meichelboeck@freudenberg-stadt.de
 - Senioren-Service-Stelle
Heike Weigel - Tel.: 02734/43-174
h.weigel@freudenberg-stadt.de
 - Spielplätze, Sport und Bäder
Olaf Smolny - Tel.: 02734/43-191
o.smolny@freudenberg-stadt.de
 - Kindergärten, Kindertagespflege, Kreis Siegen Wittgenstein
Anja Kristin Leicher - Tel.: 0271-333-1352
AK.Leicher@siegen-wittgenstein.de
- Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Freudenberg unter www.freudenberg-stadt.de (Jugend, Bildung & Soziales)

JugendTREFF

JugendTREFF „Backes“ im KulTourBackes, Kölner Straße 1.

Öffnungszeiten: Montags und Mittwochs 16:00 - 20:00 Uhr
Freitags 17:00 - 21:00 Uhr

Ansprechpartner: Jugendpfleger B. Meichelböck
Telefon: 02734/43-179
E-Mail: b.meichelboeck@freudenberg-stadt.de

Jugendtreffleiter Johannes Henrich
E-Mail: j.henrich@freudenberg-stadt.de
Internet: www.freudenberg-stadt.de
Jugend, Bildung & Soziales

Jugendtreff Chili

Offene und dezentrale Jugendarbeit
im Tillmann-Siebel-Haus - Krottorfer Str. 37
(seperater Eingang hinter dem Haus)
Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 13 Jahren. Bei uns gibt es neben Spiel und Spaß auch genügend Platz für ernsthafte Gespräche. Kommt einfach vorbei und bringt gerne eure Freunde mit.

Unsere Öffnungszeiten:

Offener Treff: Dienstag, Donnerstag, und Sonntag
jeweils 17:30-21:00 Uhr

Mädeltreff: Dienstag 16:00-17:30

Ansprechpartner: Manuela Halberstadt - Tel.: 0176/82298128
E-Mail: m.halberstadt@evjf.de
Internet: www.facebook.com/chillifreudenberg

Mobile Spielgeräte

Gegen einen geringen Auslagenersatz stehen beim AWO Ortsverein Freudenberg zwei Hüpfburgen, Rollenrutschen sowie verschiedene andere mobile Spielgeräte zur Verfügung.

Horst Uebach Tel.: 02734/8681
E-Mail: stuhue@t-online.de





Stadt Freudenberg

Stadtbücherei

Stadtbücherei Freudenberg

KulTourBackes, Kölner Straße 1, 57258 Freudenberg

Der Bestand umfasst ca. 15.000 Bücher sowie fast 700 Hörbücher. Zudem steht eine Auswahl an Zeitschriften zur Verfügung, die gerne auch vor Ort eingesehen werden können. Die Einrichtung versteht sich auch als Aufenthalts- und Lernort für die Bevölkerung. Die Stadtbücherei gehört dem Verbund „Onleihe24“ an. Über das Internetportal go-libri ist es möglich, Medien zu recherchieren, vorzubestellen und im Leserkonto die Ausleihfrist zu verlängern (sofern keine Vorbestellung vorliegt). Zum Angebot der Stadtbücherei gehört auch ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm. Neben Lesungen und den Koffergeschichten (Lesepaten) werden Führungen für Kindergärten und Schulklassen angeboten. Die Veranstaltungen finden teilweise in Zusammenarbeit mit der Stadtjugendpflege statt (z.B. Ferienspielaktionen).

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr 10:00 – 12:30 Uhr
und 13:00 - 16:00 Uhr
Do 10:00 – 12:30 Uhr
und 13:00 - 18:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Jungbluth, Frau Reißner
Telefon: 02734/43-200
E-Mail: buecherei@freudenberg-stadt.de
Internet: www.go-libri.de - E-Book: www.onleihe24.de

Musikschule

Musikschule Freudenberg

Schulstraße 7, 57258 Freudenberg

Die Musikschule Freudenberg gehört seit 1976 zum örtlichen Kultur- und Bildungsangebot. Die breite Unterrichtspalette reicht von der musikalischen Früherziehung bis zum Gruppen- und Einzelunterricht an nahezu allen Instrumenten sowie Gesangsunterricht. Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Ansprechpartner:
Herr Klinkert, Schulleiter Tel.: 02734/8130 - Mobil: 0171/4227247
Frau Mickisch, Verwaltung Tel.: 02734/43-124
E-Mail: info@musikschule-freudenberg.de
Internet: www.musikschule-freudenberg.net

Sportangebote

Informationen über alle Sportvereine und Sportangebote in der Stadt Freudenberg

Ansprechpartner: Beate Uebach
Kontakt: info@ssv-freudenberg.de
Homepage: www.ssv-freudenberg.de

Flüchtlingshilfe

Internet: www.netzwerk-fluechtlingshilfe-freudenberg.de
Kontakt: Almut Kröger - Tel.: 0173-6355802
Kontakt: Kornelia Busch-Pfaffe - Tel.: 02734-8085

Treffpunkt für geflüchtete Frauen mit Kindern

Gemütliches Beisammensein, Spielangebote für Kinder

Termin: Jeden letzten Samstag im Monat
Uhrzeit: 14.30 - 16.30Uhr
Ort: AWO Familienzentrum „Kleeblatt Freudenberg“
Ansprechpartner: Heike Hengstenberg - Tel.: 02734/2998





Stadt Freudenberg

Migrationsberatung

AWO-Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Ansprechpartner: S. Kröckel - Tel.: 02732/7698560
E-Mail: s.kroeckel@awo-siegen.de

VAKS

Soziale Betreuung von Flüchtlingen.
(Zimmer 219)

Offene Sprechstunden:

Mo., Di., Do. 08:30 – 12:30 Uhr
Di. und Do. 14:00 – 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Telefon: 02734/43142 oder
E-Mail: Lena.Polyak@vaks.info
Stadt Freudenberg Mörer Platz 1 - 57258 Freudenberg

Willkommenskultur

Willkommenstasche „Echter Freudenberger“

Jeder Neubürger bekommt bei Anmeldung im Bürgerbüro eine Willkommenstasche überreicht. In der Tasche befinden sich Informationen zur Stadt, Gutscheine, Rabatte, Aktionen und Informationsmaterial des örtlichen Einzelhandels, der städtischen Einrichtungen und der Vereine.

Dorfbotschafter-Service

Der Dorfbotschafter-Service soll den Neubürgern das Ankommen in Freudenberg erleichtern. Sie tragen dazu bei, dass sich unsere Neubürger/innen schnell einleben und sich an ihrem neuen Wohnort wohl fühlen. Sofern ein Willkommensbesuch erwünscht wird, kommt der Dorfbotschafter zum Neubürger nach Hause oder an einen vereinbarten Treffpunkt und vermittelt Informationen zur Infrastruktur, Bildungseinrichtungen, Einzelhandel, Gastronomie, Freizeiteinrichtungen, Veranstaltungen, etc.

Ansprechpartner: Viktoria Höfer
Rathaus Freudenberg, Zimmer 120
Telefon: 02734/43216
E-Mail: v.hoefer@freudenberg-stadt.de

BIBU-Willkommensbesuche

für Familien im Kreis Siegen-Wittgenstein

Die Willkommensbesuche sind ein Angebot für alle Eltern mit neugeborenen Kindern und für zugezogene Familien, deren Kinder das dritte Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Mit dem Willkommensbesuch möchten wir Sie und Ihr Kind herzlich begrüßen. Außerdem möchten wir Sie über wohnortnahe familienorientierte Angebote und Einrichtungen informieren, beraten und Sie bei Fragen unterstützen. Sie erhalten in den ersten Lebenswochen Ihres Babys oder nach Ummeldung Ihres Wohnortes ein Anschreiben mit einem termingebundenen Gesprächsangebot, welches freiwillig ist. Während unseres Willkommensbesuches möchten wir Ihnen ein informatives Begrüßungspaket inklusive eines kleinen Präsentes überreichen.

Ansprechpartner: Laura Scholl und Tabea Pörsch
Kreis Siegen-Wittgenstein
Koblenzer Straße 73, 57072 Siegen
Jugendamt Telefon: 0271/ 333-1388 oder 0271/333-1389
E-Mail: l.scholl@siegen-wittgenstein.de oder
t.poersch@siegen-wittgenstein.de





Kurse und Aktivitäten

für Eltern mit Kind

Babymassage

Für Eltern und ihre Babys im Alter von 4 Wochen bis zu einem Jahr. Babymassage richtet sich an Eltern, die sich bewusst Zeit für Ihr Baby zum Kennenlernen nehmen möchten. In der Babymassage können sie die Persönlichkeit ihres Babys, seine Signale besser verstehen und die gegenseitige Bindung stärken. Neben den Massageeinheiten ist auch Raum für so manches Lied oder Strampelspiel und auch der Austausch zwischen den Müttern/Vätern kommt nicht zu kurz. Das Kursprogramm beruht auf Berührung mit Respekt®, einem geschützten Konzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage e.V. Pro Kurseinheit 5 Termine.

Termine: 21.01./25.02./01.04./20.05./01.07./02.09.
jeweils der erste Kurstag
Uhrzeit: 9:00-10:00 Uhr
Leitung: Dorina Heidler
Kosten: 5 Kurseinheiten, inkl. ausreichend
hochwertiger Öle und Getränken 60,00 €
Ort: Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“
Anmeldung: Dorina Heidler
Telefon: 0151/14851542

Die kleinen Entdecker

Die kleinen Entdecker: spielerisch zum ersten Schritt! Im ersten Lebensjahr entwickelt sich ein Kind so schnell, wie sonst nie mehr in seinem Leben. Jeden Tag wird etwas Neues entdeckt und Eltern möchten die wachsenden Fähigkeiten ihres Säuglings gerne spielerisch unterstützen und die Entwicklung sinnvoll begleiten. Altersgerechte Anregungen für Wahrnehmung und Bewegung sind ebenso Kursinhalt wie Lieder, Finger- und Berührungsspiele. Ganz wichtig sind dabei der Austausch und das Kennenlernen untereinander und mit Hilfe der zertifizierten und langjährigen Kursleiterin finden wir gemeinsam Antworten auf Fragen zum Zahnen, Ernährung, Schlafen, Tragen, Handling etc. Der Kurs eignet sich für Babys ab der 12. Lebenswoche. Pro Kurseinheit 8 Termine.

Termine: 21.01./18.03./27.05./02.09./11.11.2019
jeweils der erste Kurstag
Uhrzeit: 10:15-11:15 Uhr
Leitung: Dorina Heidler
Beitrag: 8 Kurseinheiten
inkl. Getränke und Spielmaterialien 88,00 €
Ort: Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“
Anmeldung: Dorina Heidler
Telefon: 0151/14851542

Tragecafé

Unsere Babys zu tragen schafft ein starkes Urvertrauen, fördert das Bonding und erleichtert unseren Alltag als Eltern ungemein. Und ganz nebenbei fördert es auch noch sämtliche Sinne und die anatomische Entwicklung unserer Kleinen. Nicht umsonst trägt richtiges und sicheres Tragen zu einem guten Start in der großen weiten Welt bei! Ihr wollt euch ungezwungen bei Kaffee oder Tee über das Thema unterhalten? Was ist eine Trageberatung und warum macht sie Sinn? Was sind die Vorteile des Tragens? Euch bewegt etwas zum Thema? Dann seid ihr hier richtig, denn hier ist Platz für all eure Fragen.

Termine: 31.01., 28.02., 8.03., 25.04., 23.05.,
27.06., 29.08., 26.09., 24.10., 21.11.2019
Uhrzeit: 9:00-10:00 Uhr
Leitung: Julia Nickmann (Trageberaterin)
Ort: Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“
Anmeldung: Julia Nickmann
Telefon: 0162/9277902





Kurse und Aktivitäten

für Eltern mit Kind

Babys richtig tragen- Ein Überblick

Warum ist es artgerecht und gut seine Babys zu tragen? Wie ist die optimale Körperhaltung meines Kindes im Tuch/der Tragehilfe und warum ist das so? Worauf sollte ich achten und womit kann ich überprüfen, ob mein Kind richtig sitzt? Wie kann das Tragen den Alltag erleichtern, Geschwisterrivalität vorbeugen und wie sollte ich mein Kind angemessen kleiden? ...all diesen Fragen, wollen wir uns an diesem Nachmittag widmen. Eine geprüfte Trageberaterin gibt einen Überblick, zeigt, worauf man bei sicherem Tragen achten sollte und steht für Fragen zur Verfügung. Tragetücher und Tragehilfen zum Anschauen werden auch da sein und wir freuen uns auf einen konstruktiven Nachmittag, an dem auch die Kinder herzlich willkommen sind.

Termin: 15.02.2019 - Uhrzeit: 15:00 Uhr
 Zielgruppe: Alle trageinteressierten Eltern und Schwangere
 Referentin: Julia Nickmann - geprüfte Trageberaterin der Trageschule Hamburg
 Ort: Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“
 Anmeldung: Kerstin Kölsch
 Telefon: 02734/8334

Klangraum für Eltern und Kind

Gemeinsames spannen vom Alltag und eintauchen in das Reich der Klänge und Töne. Für Mütter/Väter mit Kind, ab vier bis sechs Jahren. Musik, Geräusche und Klänge begleiten uns von frühester Kindheit bis ins hohe Erwachsenenalter, durch den Alltag und alle Jahreszeiten. Mit Klangschalen, akustischen Instrumenten sowie Phantasie und Klangreisen kann ein Raum für Entspannung geschaffen werden. Dieses ganzheitliche Erlebnis von Ruhe, fördert unter anderem die Wahrnehmung, Konzentration, Selbst und Sozialkompetenz. In erschwerten Lebenssituationen und bei emotionalen Belastungen kann eine momentane Distanz geschaffen werden. Mit dem Kursleiter, begeben Sie sich in einen geschützten Raum, in dem Sie mit ihrem Kind eine neue Beziehungsebene erfahren können. Der Kursinhalt orientiert sich an dem praktischen Konzept des *Atelier für Ton und Klang* - „Klangroom“

Termine: 19.02/05.03/19.03/02.04/16.04/30.04.19
 1. Kurs: 15:00 – 15.45 Uhr - 6 Module
 2. Kurs: 16.00 – 16.45 Uhr - 6 Module
 Leitung: Felix Käckermann, Erzieher, Klangpädagogie, Klangtherapeut, Kursanleiter Klangmeditation
 Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Freudenberg“
 Teilnehmerzahl: 8 Elternteile plus ein Kind pro Kurs
 Kosten: 15,00 €
 Anmeldung: Doris Krenzer
 Telefon: 02734 /2998

Vater- Kind Aktion

Kunstform EBRU - Malen auf dem Wasser zum Muttertag

Die Kunst des Malens auf dem Wasser kommt aus dem osmanischen Reich und ist über 600 Jahre alt. Für das Ebru-Malen werden sehr spezielle Materialien verwendet. Sowohl die Farben als auch die Werkzeuge werden in der Regel von den Ebru-Meistern von Hand hergestellt. Je besser und qualitativer die Ausgangsmaterialien, desto kunstvoller kann man mit der Ebru- Kunst gestalten und desto schöner werden die Ergebnisse. Interessierte Väter und deren Kinder dürfen an einem der unten genannten Nachmittage die Kunstform testen und individuelle Kunstwerke zum Muttertag gestalten.

Termin: 29.04., 30.04., 06.05.19 - Uhrzeit: 17:00 Uhr
 Leitung: Aylin Akyörük
 Beitrag: 5,00 € pro Kind
 Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Niederndorf“
 Anmeldung: Anastasia Lichtenwald
 Telefon: 02734/61678
 Teilnehmerzahl: 10 Väter + Kind/ er
 Anmeldeschluss: 13.04.2018





Kurse und Aktivitäten

für Eltern mit Kind

„Zurück zur Natur“ - Vater und Kind Zeltaktion

Nach dem Prinzip: „Ein freies Wochenende für die Mama, ein tolles Erlebnis für Väter und Kinder“ verbringen Kinder zusammen mit Ihren Vätern ein erlebnisreiches Wochenende. Dieses Mal werden die Väter und Kinder sich mit Zelten auf den Weg machen um der Natur ein wenig näher zu kommen. Die unterschiedlichsten Spiele und Aktionen zum Thema Natur werden das Programm besonders auszeichnen. Der Inhalt der Aktion wird im Rahmen eines Vortreffens mit den Vätern abgesprochen und geplant. Die gesamte Veranstaltung findet in Kooperation des Ev. Familienzentrum Sternenzelt, Freudenberg und der Männerarbeit im Institut für Kirche und Gesellschaft der EkVW Schwerte statt.

Termin: Wochenende vom 17.05.-19.05.2019
 Zielgruppe: Väter mit Kindern ab 4 Jahren
 Anmeldeschluss: 15.02.2019
 Vortreffen: Mittwoch, den 13.03. + 10.04.2019
 Uhrzeit: 19.30 Uhr
 Leitung: Björn Lohe & Team
 Beitrag: ca. 80,00 € Vater , 45,00 € Kind
 Ort: DJH Windeck
 Anmeldung: Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“
 Kerstin Kölsch - Tel.: 02734/8334
 E-Mail: ev-kita-sternenzelt@kk-si.de
 Nähere Informationen/Flyer können übers Familienzentrum bezogen werden.

Musik ist Heimat

Musik ist die gemeinsame Sprache der Menschen, und in besonderem Maße der Kinder. Sie schafft Bindungen, stärkt das Selbstwertgefühl und macht Spaß. Wir laden alle Familien mit unterschiedlicher Herkunft zu einer musikalischen Entdeckungsreise ein. Gemeinsames Erleben von Kindertänzen und Lieder aus aller Welt öffnen den Blick für ungewohnte Klänge und Melodien. Und manch ein Kind erkennt dabei die eigene Muttersprache wieder. Auf spielerische Weise werden wir Musizieren, Spielen, Lachen und Tanzen.

Termin: 25.05.2019 - Uhrzeit: 14:30 Uhr
 Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Freudenberg“
 Leitung: Heike Hengstenberg, Doris Krenzer
 Anmeldung: Doris Krenzer - Tel.: 02734/2998

Alt und Jung tanzt!

Entdecken Sie gemeinsam mit Kindern Ihre Freude am Tanzen und besuchen Sie uns! Die Veranstaltung findet unter der Leitung der Tanzschule Tuppeck in Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Sternenzelt und dem Tagespflegezentrum Freudenberg, statt. Ein anschließender gemeinsamer musikalischer Ausklang mit Doris Krenzer auf dem Akkordeon rundet diesen Nachmittag ab. Eingeladen sind alle interessierten Senioren.

Termin: 04.06.2019
 Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Freudenberg“
 Uhrzeit: 14:30 – 15:30 Uhr
 15:30 – 16:00 Uhr musikalischer Ausklang
 Leitung: Tanzschule Tuppeck
 Anmeldung: Doris Krenzer - Tel.: 02734/2998

Wildkräuterwanderung

Eltern-Kind-Veranstaltung ab 5 Jahre.

Wildkräuter wachsen überall und jedes Jahr wieder. Nur wissen wir oft nichts mehr über sie. Gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind auf Wildkräuterentdeckungsreise. Wir werden Wildkräuter sammeln und anschließend lecker zubereiten. Den Nachmittag schließt mit einem gemeinsamen Essen ab.

Termin: 18.06.2019 - Uhrzeit: 14:00 Uhr
 Referentin: Gabriele Buhl-Berghäuser, Naturpädagogin
 biologische Station Siegen-Wittgenstein
 Kosten: 4,00 € pro Elternteil/Kind
 Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Büschergrund“
 Anmeldung: Bettina Städtner - Tel.: 02734/8922





Veranstaltungen

In welchem Alter sollten Kinder im Internet surfen?

Gegenfrage: Wann schicken Sie Ihr Kind allein auf die Straße, zum Einkaufen oder auf den Spielplatz? Wahrscheinlich dann, wenn Sie glauben, dass Ihr Kind sich in solchen Situationen sicher fühlt, da Sie mit ihm das richtige Verhalten im Verkehr eingeübt oder es auf den Umgang mit anderen Menschen vorbereitet haben. Auch in der Medieneziehung ist es notwendig, solche Entscheidungen zu treffen. Möchten Sie Ihr Kind gezielt an das Internet heranführen oder warten bis es Interesse bekundet? Auf jeden Fall sollten Kinder beim Erkunden des Internets nicht allein gelassen werden. Nur so kann die Berührung mit ungeeigneten oder gefährdenden Inhalten minimiert werden. Deshalb ist Ihr Kind auf Ihre Hilfe und Unterstützung angewiesen. Wenn Sie Ihr Kind beim Einstieg ins Netz begleiten, können Sie mit klaren Regeln und regelmäßigen Gesprächen über Medieninhalte eine solide Basis für eine gute Medieneziehung schaffen. Surfen, aber sicher. Wertvolle Tipps im Umgang mit gefährlichen Seiten im Internet.

Termin: 14.03.2019
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Referent: Volker vom Hagen
Kriminalhauptkommissar
Kreispolizeibehörde Siegen-Wittgenstein
Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Büschergrund“
Anmeldung: Bettina Städtner
Telefon: 02734/8922

Helikopter-Eltern fahren auch bloß Auto

Vergnügliche Tipps für die bestmögliche Förderung unserer Kinder

Ja, was denn nun: Vernachlässigen Eltern ihre Erziehungsaufgabe? Oder sind sie überfürsorgliche „Helikopter-Eltern“? Eigentlich wollen Eltern doch nur das Beste für ihr Kind – aber wie erreichen sie das? Wie lässt sich die kindliche Entwicklung sinnvoll unterstützen? Was fördert die Lernfähigkeit am besten? Wie viel Hilfe tut gut, ohne die Selbstständigkeit zu beschädigen? Wie können wir Ausdauer, Durchhaltevermögen und Frustrationstoleranz der Kleinen stärken? Der unterhaltsame Vortrag gibt viele Tipps für das Wohlbefinden und die Entwicklung unserer Kinder.

Termin: 27.03.2019
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Referent: Detlef Träbert - ehemaliger Beratungslehrer
und Diplom-Pädagoge
Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Niederndorf“
Anmeldung: Anastasia Lichtenwald
Telefon: 02734/61678

Anleitung zur Unzufriedenheit für Eltern

Ein Elternkabarett für Väter, Mütter und andere Erziehende

Haben Sie auch die Nase voll von Erziehungsratgebern, die nicht funktionieren? Die meisten Ratgeber in Erziehungsfragen suggerieren, dass, nehme man ihre Ratschläge nur ernst genug, Eltern mit ihren Kindern glücklich und zufrieden werden können. Doch tritt die Verheißung nur allzu oft nicht ein. Eltern bleiben im alltäglichen Sumpf der ungeputzten Zähne, unaufgeräumten Kinderzimmer, schulischen Ermahnungen, dem Kampf um das Zubettgehen, das Tischabräumen, das Aufhängen der Jacken immer wieder stecken. Liegt dies an den Eltern oder den Ratschlägen?

Termin: 05.04.2019
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Referent: Matthias Bartscher
Leiter Beratungsstelle in Hamm
Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Büschergrund“
Kosten: 6,00 € pro Person
Anmeldung: Bettina Städtner
Telefon: 02734/8922





Veranstaltungen

Ohne Stress durch den Alltag

Der Alltag mit Kindern ist häufig fordernd mit all den Anforderungen, wie z.B. Beruf, Familie, Aktivitäten etc. In stressigen Situationen ist es schwierig, auf die Bedürfnisse aller Familienmitglieder zu achten und einzugehen. Mit welchen Strategien und Handlungsmöglichkeiten können Eltern ihren Alltag vereinfachen?

Dieser Frage geht Ariane Büttner (Diplom-Sozialpädagogin und systemische Familientherapeutin) von der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Ev. Jugendhilfe Friedenshort GmbH nach.

Termin: 10.04.2019
Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Referentin: Ariane Büttner
Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin
Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Freudenberg“
Anmeldung: Doris Krenzer
Telefon: 02734/2998

Homöopathie bei Kindern

Von Augenentzündungen über Erkältungen bis Zahnungsbeschwerden- wenn Kinder im Haushalt leben, gehören größere und kleinere „Wehwechen“ zum Alltag. In diesem Vortrag werden einzelne homöopathische Mittel vorgestellt, die in verschiedenen Situationen helfen können. Den Eltern werden Prinzipien, Möglichkeiten und Grenzen der homöopathischen Behandlung anschaulich näher gebracht.

Termin: 14.05.2019 - Uhrzeit: 19:30 Uhr
Referentin: Claudia Marberg, Apothekerin
Ort: Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“
Anmeldung: Kerstin Kölsch
Telefon: 02734/8334

Mach endlich Deine Hausaufgaben

Kennen Sie das auch: den alltäglichen Stress mit den Hausaufgaben Ihres Kindes? Will er/sie nicht arbeiten, dauert alles ewig, beginnen die Kinder nicht, arten die Aufgaben oft in Stress aus, sogar bis zum Streit? Klagen Sie über mangelnde Merkfähigkeit (die Kids wissen noch nicht einmal, was sie aufhaben...) und die Konzentration ist gleich null, obwohl Ihr Kind eigentlich fit ist? Sie werden viele Tipps, aber auch Antworten zu diesem „leidigen“ Thema erhalten.

Termin: 19.09.2019
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Referentin: Jutta Schöler
Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Büschergrund“
Kosten: 5,00 €
Anmeldung: Bettina Städtner
Telefon: 02734/8922

Ich bin so wütend

Aggression hat viele Gesichter

Wir Erwachsene sind es, die den Grundstein für ein positives Selbstwertgefühl des Kindes legen. Dabei spielt der Umgang mit den Wut-Impulsen während der Kinderzeit eine zentrale Rolle. Die für das Kind zu bewältigenden Entwicklungsaufgaben stellen auch für uns Erwachsene eine große Herausforderung dar.

Termin: 07.10.2019
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Referentin: Regina Spill-Rein, Dipl.-Psychologin,
Systematische Familienberatung, Mediation
Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Niederndorf“
Anmeldung: Anastasia Lichtenwald
Telefon: 02734/61678





Ein starkes Team ...



**AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Büschergrund“**
Bruchstr. 26 - 57258 Freudenberg
Tel.: 02734/8922
KG-Bueschergrund@awo-siegen.de
Leitung: Bettina Städtner



**AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Niederndorf“**
Winkelstr. 13 - 57258 Freudenberg
Tel.: 02734/61678
KG-Niederndorf@awo-siegen.de
Leitung: Anastasia Lichtenwald



**AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Freudenberg“**
Friedenshortstr. 23
57258 Freudenberg
Tel.: 02734/2998
KG-Freudenberg@awo-siegen.de
Leitung: Doris Krenzer



**Ev. Familienzentrum
„Sternenzelt“**
Südstr. 9 - 57258 Freudenberg
Tel.: 02734/8334
ev-kita-sternenzelt@kk-si.de
www.ev-familienzentrum-sternenzelt.de
Leitung: Kerstin Kölsch



Stadt Freudenberg
Mórer Platz 1
57258 Freudenberg
Telefon: 02734/43-0
www.freudenberg-stadt.de

Wir danken für die Unterstützung

