

Freudenberger Familienbildungsprogramm

Programmkalender 2013



der Freudenberger
Familienzentren
in Zusammenarbeit
mit der Stadt Freudenberg

Vorwort

Arbeiterwohlfahrt



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, liebe Familien,

der Familie kommt in unserer Gesellschaft eine wichtige Bedeutung zu. Sie ist der Ort, an dem Menschen Verantwortung füreinander tragen und wo Eltern gemeinsam mit ihren Kindern das Leben gestalten. Dabei werden zweifelsohne die Weichen für die Zukunft der Kinder gestellt, denn in der Familie beginnen das soziale Lernen und die Weitergabe gesellschaftlicher Wertvorstellungen.

Um diese spannende, vielseitige jedoch auch nicht immer einfache Aufgabe zu bewältigen, brauchen

Mütter und Väter und Familien mit betreuungs- und pflegebedürftigen Angehörigen Unterstützung. Daher hat die Arbeitsgemeinschaft „Familienbildung in Freudenberg“, bestehend aus den Familienzentren und verschiedenen Fachbereichen der Stadtverwaltung Freudenberg, für das Jahr 2013 wieder ein umfangreiches Familienbildungsprogramm organisiert.

Familienbildung bedeutet, Informationen zu sammeln, Erfahrungen auszutauschen, eigene Stärken zu entdecken und schließlich auch praktische Anregungen für den Alltag mitzunehmen. Ebenso gehören Eltern-Kind-Angebote, die das Miteinander stärken, dazu. Alle Kurse, Veranstaltungen und Vorträge finden Sie in diesem Programmheft. Es wird abgerundet von wissenswerten Informationen und Kontaktadressen.

Ich freue mich, dass das Familienbildungsprogramm ein gelungenes Zeichen der guten Zusammenarbeit vor Ort ist. Allen Mitwirkenden und Sponsoren danke ich herzlich für ihr Engagement und wünsche für alle Veranstaltungen viel Erfolg.

Alle Familien lade ich ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen. Nehmen Sie sich Zeit für Familienbildung!

Ihre

Patricia Hecker

Fachbereichsleitung

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Regelmäßige Veranstaltungen

Krabbelgruppen

Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“

Gemeindezentrum Büschergrund
dienstags von 9:30 bis 11:00 Uhr

AWO Familienzentrum „Kleeblatt Büschergrund“

mittwochs von 15:15 bis 16:30 Uhr

AWO Familienzentrum „Kleeblatt Niederndorf“

Donnerstags von 9:15 bis 10:45 Uhr

Erziehungs- und Familienberatung

Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind?

Schlaflose Nächte, Trotzphase, Einnässen sind alles Situationen die im Alltag mit Kindern auftreten(können). Wie gehe ich damit um, was gibt es für Tipps, wer gibt mir einen Rat? Nutzen Sie die Möglichkeit mit Experten zu sprechen und sich auszutauschen.

Ev. Jugendhilfe Friedenshort GmbH

Offene Sprechstunde

1x im Monat Mittwoch 8:00 bis 10:00 Uhr

Ort: AWO Verbundfamilienzentrum „Freudenberger Kleeblatt“

Terminabsprache: Bettina Städtner Tel. 02734-8922

Offene Sprechstunde

Jeden letzten Montag im Monat

15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Ev. Familienzentrum „Sternenzelt“

Terminabsprache: Kerstin Kölsch - Tel. 02734/8334

Heilpädagogisches Eltern-Cafe

1x im Monat

AWO Familienzentrum „Kleeblatt Büschergrund“

Terminabsprache: Bettina Städtner - Tel. 02734/8922

Angebote

Stadtbücherei

Die Stadtbücherei und Audiothek Freudenberg finden Sie im KulTourBackes, Kölner Str. 1

Sie finden über 11.000 Medieneinheiten; Bücher, Kinderbücher, Hörbücher und CD-ROM's, eine Auswahl an Zeitschriften, die Wochen Zeitschrift „Die Zeit“ und Tageszeitungen sowie Laptops (gegen Gebühr) stehenzur Verfügung.

Über das Internetportal **go-libri**, ist es möglich Medien zu recherchieren, vorzubestellen und im Leserkonto die Ausleihe zu verlängern. Gerne regeln wir alles auch direkt per E-Mail oder telefonisch.

Neben einem kleinen, festen Veranstaltungsprogramm finden regelmäßig auch Lesungen und Aktionen der Stadtjugendpflege statt.

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr 10.00 – 16.00 Uhr
Do 10.00 – 18.00 Uhr

Telefon: 02734/43-200

E-Mail: buecherei@freudenberg-stadt.de

Internet: www.go-libri.de

Angebote

JugendTREFF

JugendTREFF „Backes“ im KulTourBackes, Kölnener Straße 1

Der Jugendtreff der Stadt Freudenberg ist montags, mittwochs und freitags von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr für Kinder und Jugendliche geöffnet. Alkoholfreie Getränke und kleine Snacks gibt es zu erschwinglichen Preisen.

Musik hören, chillen, spielen oder kickern ist im Angebot. Beamer, Leinwand, Flachbildfernseher und DVD-Player fehlen natürlich auch nicht.

Die Besucherinnen und Besucher des TREFFS können gerne auch Vorschläge für Angebote der Jugendpflege machen und bei der Durchführung helfen.

Schaut doch mal rein – das Team des JugendTREFFS freut sich auf euren Besuch !!!

Ansprechpartner vor Ort ist der Jugendpfleger,
Bernd Meichelböck,

Telefon: 02734/43-179

E-Mail: b.meichelböck@freudenberg-stadt.de

Internet: www.freudenberg-stadt.de
Jugend, Bildung & Soziales

Chilli – der Jugendtreff

Ev. Gemeindezentrum Freudenberg
Krottorfer Str. 37 (untere Etage)

Wir kommen immer donnerstags und sonntags
von 18.00 – 22.00 Uhr zusammen,
laden zum Mitmachen ein und freuen uns über jeden den
kommt!

Ansprechpartner:

Timo Nöh Telefon: 0175/4423144

Volker Peterek Telefon: 0271/2316899

E-Mail: volker.peterek@kk-si.de

Betreuungsangebote

Babysitterbörse

Die Babysitterbörse der Evangelischen Kirchengemeinde Freudenberg

Unter dem Dach der Evangelischen Kirchengemeinde Freudenberg und mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freudenberg wurden im Mai 2011 junge Mädchen zu Babysitterinnen ausgebildet. Sie besuchten eine theoretische Schulung, machten einen Erste-Hilfe-Kurs und absolvierten einen Schnuppertag in einer Kindertageseinrichtung.

Die Vermittlung ist kostenlos; die Bezahlung der Babysitter wird mit diesen direkt geregelt.

Ansprechpartner: Almut Kröger unter Tel. 02734/433857

Betreuungsangebote

Offene Ganztagsgrundschule

Die OGS Freudenberg bietet in den Ferien für alle Freudenberger Grundschüler eine Ferienbetreuung an.

In der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr wird den Kindern ein abwechslungsreiches, erlebnispädagogisches Ferienprogramm angeboten.

Berufstätige Eltern können ihre Kinder für die ganze Ferienzeit oder auch nur für bestimmte Zeiten anmelden.

Die Anmeldung kann ca. 6 Wochen vor Ferienbeginn von der Homepage der Schule herunter geladen werden. Weitere Informationen über uns finden sie ebenfalls dort.

Die Ferienbetreuung findet in den gesamten Oster- und Herbstferien, sowie in den ersten 3 Wochen der Sommerferien statt.
www.gs-freudenberg.de

Ansprechpartner:

Birgit Wenzel - Pädagogische Leiterin

OGS Freudenberg

Schulstraße 7

57258 Freudenberg

02734/1658

OGS-Freudenberg@gmx.de

Schulsozialarbeit

Die Schulsozialarbeiterinnen der Freudenberger Schulen helfen und beraten bei Konflikten rund um Schule und unterstützen bei Problemen, die das Lernen behindern. Ebenso richtet sich das sozialpädagogische Beratungsangebot auch an die Familien. Sie unterstützen Kinder mit besonderen Problemlagen und können Hilfen zur Erziehung vermitteln. Auch wirken sie bei Unterrichtsprojekten mit.

Nachfolgend die Kontaktdaten:

Grundschulen Freudenberg, Büschergrund,

Oberfischbach und Alchen:

Dipl. Sozialpädagogin Heike Krämer

Termine nach Vereinbarung

Telefon:	02734/8126	Grundschule Freudenberg
	02734/ 20182	Grundschule Büschergrund
	02734/61376	Grundschule Oberfischbach
	0271/3757036	Grundschule Alchen

E-Mail: h.kraemer@schulsozialarbeit-freudenberg.de

Realschule und Osterbergschule

Dipl. Sozialpädagogin Gabriele Schein

Termine nach Vereinbarung

Telefon:	02734/46620	Realschule
	02734/7342	Osterbergschule

Mobil: 0163/3097837

E-Mail: g.schein@schulsozialarbeit-freudenberg.de

Hauptschule Freudenberg

Dipl. Sozialarbeiterin Gabriele White

Termin nach Vereinbarung

Telefon:	02734/20344	Hauptschule
----------	-------------	-------------

E-Mail: verwaltung@hs-freudenberg.de
chesterwhite@web.de

Stadt Freudenberg

Jugend und Soziales

Der Fachbereich Jugend und Soziales der Stadt Freudenberg ist neben dem Fachservice Jugend und Familie des Kreises Siegen-Wittgenstein Ansprechpartner für Angelegenheiten auf dem Gebiet der Kinder-, Jugend- und Familienunterstützung, aber auch für Seniorenangelegenheiten.

Nachfolgend werde einige der Themenfelder unter Angabe der zuständigen Mitarbeiter/innen genannt:

- Familienförderung, Ferienspiele, Jugendpflege, -förderung und Jugendtreff
Stadtjugendpfleger Bernd Meichelböck
Tel. 02734/43-179
b.meichelboeck@freudenberg-stadt.de
- Senioren-Service-Stelle
Frau Heike Weigel – Tel. 02734/43-174
h.weigel@freudenberg-stadt.de
- Spielplätze, Sport und Bäder
Herr Olaf Smolny – Tel. 02734/43-191
o.smolny@freudenberg-stadt.de
- Kindergärten, Kindertagespflege
Kreis Siegen Wittgenstein
Frau Silke Werner – Tel. 0271/333-1372
s.werner@siegen-wittgenstein.de
Frau Barbara Gronemeyer – Tel. 0271/333-1327
b.gronemeyer@siegen-wittgenstein.de

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Freudenberg unter www.freudenberg-stadt.de (Jugend, Bildung & Soziales)

Gleichstellungsstelle

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Freudenberg informiert und berät über Familienrechte, Schule und Ausbildung, Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Sie kooperiert mit den regionalen Bildungsträgern und informiert zielgerichtet über Bildungs- und Qualifizierungsangebote. In Krisensituationen, z.B. bei Trennung, Scheidung, Überschuldung und häuslicher Gewalt ist die Ansprechpartnerin ebenso bei Berufsrückkehr und Unternehmensgründung. Sie vertritt Frauenbelange in Beruf, Familie, Politik, Kultur und Wirtschaft und betreibt Öffentlichkeitsarbeit mit Fachvorträgen und Ausstellungen und verfügt über thematische/s Informationsbroschüren und -material. Offene Sprechzeiten, ohne Anmeldung, immer Dienstag und Donnerstag vormittags oder nach Vereinbarung.

Ansprechpartnerin vor Ort ist die Gleichstellungsbeauftragte, Kornelia Six

Telefon: 02734/43-100

E-Mail: k.six@freudenberg-stadt.de

Internet: www.freudenberg-stadt.de
Rathaus & Politik

Veranstaltungen

„Warum Männer und Frauen verschieden essen und trinken“

Gegensätzliche Essgewohnheiten in Deutschland

Frauen knabbern am Salat, Männer beißen lieber ins Steak, sind sie deshalb im Durchschnitt 13 cm größer und 16 kg schwerer als Frauen und ist das gesund?

Referent: Dr. med. dent. Tim Nolting MSc.
Praxis für Zahngesundheit Freudenberg
Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Geschlechtersensible Zahnmedizin

Termin: 06. März 2013 – Uhrzeit: 18:30 Uhr
Ort: Rathaus Freudenberg/Ratssaal

„Schüssler Salze“

Der Vortrag gibt einen Überblick über die wichtigsten Salze und deren Einsatzmöglichkeiten.

Referentin: Claudia Marberg/ Apothekerin
Termin: 19. März 2012 – Uhrzeit: 19:30 Uhr
Ort: Ev. Familienzentrum Sternenzelt

„Frühe Hilfen!“

Regulation bei Bewegungs - Schlaf -u. Essproblemen

Referent: Peter Weber - Osteopath
Termin: 11.04.2013 - Uhrzeit: 20:00 Uhr
Beitrag: 8,00 € p.P.
Ort: „Flecker Kükennest“, Friedenshort Str. 15A
Anmeldung: Brigitte Bergmann 02734-495119

„Miteinander der Generationen“

Zum Thema „Jung und Alt miteinander singen und spielen“

laden wir alle Interessierten in die AWO Begegnungsstätte Schulstraße 7 ein. Dieser Nachmittag findet in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Freudenberg und dem Tagespflegezentrum Freudenberg und dem AWO Familienzentrum „Kleeblatt Freudenberg „statt.

Termin: 17.04.2013 –Uhrzeit 14.30-16.00 Uhr
Ort: AWO Begegnungsstätte
Schulstraße - 57258 Freudenberg

„Ruhige Nächte, gute Tage“

Schlaf und Schlafstörungen im Kindesalter“

Referent: Dr. med. Holger Petri
Arzt für Kinder- und Jugendmedizin
Schwerpunkt Neuropädiatrie
Chefarzt des Sozialpädiatrischen Zentrums der DRK-Kinderklinik Siegen

Termin: 18.04.2013 – Uhrzeit: 19:30 Uhr
Ort: Aula der Grundschule Freudenberg
Schulstraße 7

Veranstaltungen

Kindergesundheit: Ernährung, Bewegung ,Prävention

Infoveranstaltung für Eltern mit Migrationshintergrund

Referent: Fr. Emetullah Hokkaömeroglu
AWO Agentur für Migration
und Fr. Karina Barbera
Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.
Termin: 22.05.2013-Uhrzeit 19.30 Uhr
Ort: AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Freudenberg“
Anmeldung: Katharina Müller -Tel. 02734/2998

„Spanische Tänze“

mit Tanzpädagogin Francisco Luis Martin
für Kinder im Alter von 4-7 Jahren

Termin: 04.06.2013- Uhrzeit 16.00 Uhr
Kosten: 2.- € p.P.
Ort: AWO – Familienzentrum
„Kleeblatt Freudenberg“
Anmeldung: Katharina Müller - Tel. 02734/2998

Demenz , was ist das ?

„Was tun wenn Oma komisch wird“

Ein Informationsabend zum Thema Demenz mit Kurzfilm

Referentin: Karin Grosse
Termin: 10.09.2013 – Uhrzeit 19.30-20.30 Uhr
Ort: AWO Familienzentrum
„Kleeblatt Freudenberg“
Anmeldung: Katharina Müller –Tel.02734/2998

„Verloren in der virtuellen Welt“

Infoabend für Eltern und Interessierte zum Thema PC- und
Internetnutzung bei Kindern und Jugendlichen

Referent: Jens Kersting, Diplom-Sozialpädagoge
AWO-SUCHTHilfe Siegen
Termin: 19.09.2013 – Uhrzeit: 19:30 Uhr
Ort: AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Büschergrund“
Anmeldung: Bettina Städtner - 02734/8922

„Wenn Pflege schwierig wird“

Beratung- und Informationsabend

Referentin: Fr. Kulik HSM Siegen e.V.
Termin: 24.09.2013 – Uhrzeit 19.30-20.30 Uhr
Ort: AWO Familienzentrum
„Kleeblatt Freudenberg“
Anmeldung: Katharina Müller- Tel. 02734/2998

Veranstaltungen

„Grenzen setzen in der Erziehung“

Referent: Eckhard Reichenau, Diplom-Psychologe
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern
Termin: 10.10.2013 - Uhrzeit: 19:30 Uhr
Ort: AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Büschergrund“
Anmeldung: Bettina Städtner - 02734/8922

„Essschwierige Kinder - Gemüseuffel & Co.“

Vielfältig sind die Probleme in Familien rund um das Thema Essen und Trinken.
Wie kann ich als Mutter und Vater Einfluss auf das Essverhalten des Kindes Einfluss nehmen?
Der Vortrag soll Ideen geben, wie Sie mit Gemüseuffel & Co. umgehen können.

Referentin: Bärbel Altland-Neuser
Termin: 13.11.2013 - Uhrzeit: 19:30 Uhr
Ort: AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Niederndorf“
Winkelstraße 13
Anmeldung: Gisela Dobbelsstein - Tel. 02734/61678

„Kind und Trauer“

Antworten auf Kinderfragen wie „Warum wohnt Papa nicht mehr bei uns? Oder „Ist Oma jetzt im Himmel?“

Termin: 14.11.2013 - Uhrzeit: 20:00 Uhr
Beitrag: 8 € p.P.
Ort: Flecker Kükennest
Friedenshort Str. 15A
Anmeldung: Brigitte Bergmann - Tel. 02734-495119

Veranstaltung für Jugendliche

Berufs- und Bewerbungsberatung

Angebot für Jugendliche - Jungen und Mädchen
ab dem 9. Schuljahr

Berufs- und Bewerbungsberatung

Informationen und Beratung rund um das Thema Ausbildung, Bewerbung und Berufseinstieg in Zusammenarbeit mit „pack´ s“ des CVJM Kreisverbandes Siegerland

Ansprechpartner: Karsten Schreiber, Timo Nöh

Termine: 20. Juni, 04. Juli, 18. Juli 2013 ab 18.00 Uhr
Ort: Offene Einrichtung CHILLI
Krottorfer Str. 37, Freudenberg
Kostenfrei

Anmeldung: im Chilli (Do. und So. 18-22 Uhr) oder per
E-Mail: volker.peterek@kk-si.de

Kurse

für Eltern

„Erste Hilfe am Kind“

Ein speziell auf Säuglinge und Kinder ausgerichteter Erste Hilfe Kurs

Termin: 27.04.2013 – Uhrzeit: 9:00-14:00 Uhr
Referent: Peter Neuser
Lehrrettungsassistent im Gesundheitswesen
Beitrag: 15.- € p.P.
Ort: Ev. Familienzentrum Sternenzelt
Anmeldung: Kerstin Kölsch- Tel. 02734-8334

„Erste Hilfe am Kind“

Ein speziell auf Säuglinge und Kinder ausgerichteter Erste Hilfe Kurs

Termin: 30.11.2013 - Uhrzeit: 9:00 -14:00 Uhr
Referent: Peter Neuser
Lehrrettungsassistent im Gesundheitswesen
Beitrag: 15.- € p.P.
Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Niederndorf“
Winkelstraße 13
Anmeldung: Gisela Dobbelsstein- Tel. 02734-61678

„Beckenboden-Gymnastik“

Ein spezielles Training für Interessierte jeden Alters

Termine: 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12. und 17.12.2013 - Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Sandra Langenbach
Beitrag: 40.- € p.P.
Ort: AWO-Familienzentrum „Kleeblatt Niederndorf“
Winkelstraße 13
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Gisela Dobbelsstein - Tel. 02734-61678

„In der Ruhe liegt die Kraft“

Der Alltag ist mitunter von Terminen, Anforderungen und auch Stress geprägt. Da ist es wichtig, für das eigene Wohlbefinden und die eigene Gesundheit zu sorgen und einen Ausgleich zu schaffen.

Verschiedene Entspannungsmethoden können hilfreich sein. An diesem Abend nehmen wir uns Zeit für uns selbst. Wir werden Entspannungstechniken ausprobieren, mit denen wir für uns sorgen und zur Ruhe finden können.

Die Entspannungspädagogin (BTB) Andrea Kretzer leitet seit Jahren Entspannungs- und Gesundheitskurse.

Mitzubringen sind Isomatte oder eine Decke als Unterlage, eine Decke zum Zudecken, bequeme Kleidung, evtl. dicke Socken und ein kleines Kissen.

Termin: 17. April 2013 - Uhrzeit: 20:00 Uhr
Ort: Ev. Familienzentrum Sternenzelt
Anmeldung: Tel. 02734-8334

Kurse

für Eltern

„Paella essen und zubereiten“

mit Francisco Luis Martin

Termin: 07.06.2013 – Uhrzeit: 17.00Uhr
Kosten: 15.- € p.P.
Teilnehmerzahl: 25 Personen
Ort: AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Freudenberg“
Anmeldung: Katharina Müller - Tel. 02723/2998

für Eltern mit Kind

Delfi

gemeinsam durch das erste Lebensjahr
Für Eltern mit ihren Babys ab der sechsten Lebenswoche.

Beginn: Februar/März 2013
Leitung: Marion Fleischhacker
Telefon: 0170/4791223
Ort: Ev. Familienzentrum Sternenzelt
Wann: immer freitags von 9:30-11:00 Uhr
Anmeldung: Frau Fleischhacker - Tel. 0170-4791223

Wir danken für die Unterstützung

VORWEG GEHEN



K & P Gruppe

Wirtschaftsprüfung
Steuerberatung
Rechtsberatung
Unternehmensberatung



VR-Bank

Freudenberg-Niederfischbach eG

IBF



Fa. G. Klappert GmbH

Inhaber: Roland Braas



Stadtparkasse Freudenberg

Gut für Freudenberg.

Ein starkes Team ...

Ansprechpartner



**AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Büschergrund“**
Bruchstraße 26
57258 Freudenberg
Telefon: 02734/8922
Fax: 02734/439725
KG-Bueschergrund@awo-siegen.de
Leitung: Bettina Städtner



**AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Niederndorf“**
Winkelstraße 13
57258 Freudenberg
Telefon: 02734/61678
Fax 02734/434788
KG-Niederndorf@awo-siegen.de
Leitung: Gisela Dobbelstein



**AWO-Familienzentrum
„Kleeblatt Freudenberg“**
Friedenshortstr. 23
57258 Freudenberg
Telefon: 02734/2998
Fax 02734/434790
KG-Freudenberg@awo-siegen.de
Leitung: Christa Hessel



**Ev. Familienzentrum
„Sternenzelt“**
Südstraße 9
57258 Freudenberg
Telefon: 02734/8334
info@familienzentrum-sternenzelt.de
www.familienzentrum-sternenzelt.de
Leitung: Kerstin Kölsch



Stadt Freudenberg
Mórer Platz 1
57258 Freudenberg
Telefon: 02734/43-0
www.freudenberg-stadt.de